



Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO



ISTITUTO MAGISTRALE STATALE "SANTA ROSA DA VITERBO" indirizzi:
LICEO DELLE SCIENZE UMANE, LICEO DELLE SCIENZE UMANE con opzione
ECONOMICO-SOCIALE, LICEO MUSICALE e COREUTICO, LICEO MADE IN ITALY
01100 Viterbo – Via San Pietro, n. 27 – Tel. 0761/304061 Fax: 0761/323462
VTPM010007@PEC.ISTRUZIONE.IT - VTPM010007@istruzione.it
C. F. 80015030564 - Codice Univoco Ufficio: UFXJEV

PROGRAMMA SVOLTO 2025- 2026

DISCIPLINA	Scienze Motorie
DOCENTE	Alessandro Cutillo
ORE DI INSEGNAMENTO	SETTIMANALI 2 ANNUALI 66
CLASSE	1
SEZIONE	BE
LIBRI DI TESTO UTILIZZATI ED ALTRO MATERIALE	Slide, mappe concettuali e altro materiale fornito dal docente

In riferimento alle competenze, abilità e capacità dichiarate nel PLI presentato all'inizio dell'a.s. 2025 – 2026, sono state svolte le seguenti UdA:

UDA	CONTENUTI
Educazione civica	Dlgs. 81/2008- l'ambiente palestra - accenni di BLSD
Palestra Invalsi	
UdA1 Accoglienza e conoscenza dell'ambiente palestra	Conoscenza e uso corretto degli attrezzi e degli spazi
UdA 2 Conoscersi attraverso il movimento	Giochi presportivi e attività di socializzazione
UdA3 Conoscere lo scheletro umano	Visione d'insieme dell'apparato scheletrico
UdA4 Le articolazioni e la mobilità corporea	Tipi di articolazioni, classificazione, leve biomeccaniche

Viterbo, 25-05-2026

Nome, Cognome e firma del docente



Firmato digitalmente da CUTILLO
ALESSANDRO
C=IT